

2025年 3月予定表



日	月	火	水	木	金	土
						1
						
2	3	4	5	6	7	8
	集団体操 (山並) 		訪問理美容 髪や 	傾聴ボランティア 作業療法(東田)	集団体操 (谷口) 買い物代行	音楽体操 (石橋)
9	10	11	12	13	14	15
	集団体操 (山並)	集団体操 (谷口)		傾聴ボランティア 買い物代行 デイ喫茶	集団体操 (谷口)	音楽体操 (石橋)
16	17	18	19	20	21	22
	集団体操 (山並)	集団体操 (谷口) 	イロハ体操		集団体操 (谷口)	買い物同行 
23	24	25	26	27	28	29
	集団体操 (山並)	集団体操 (谷口)	作業療法 (東田)	訪問理美容 髪や 傾聴ボランティア	集団体操 (谷口)	
30	31		選べる季節風呂 →			
	集団体操 (山並)		谷口先生の体操	10:30~3階	石橋さんの音楽体操	13:30~
				13:20~1階	傾聴ボランティア	14:00~15:00
			山並先生の体操	13:30~1階	デイ喫茶	13:30~14:30
			東田先生の作業療法	13:30~	イロハ体操	13:30~1階